

Merkblatt persönliche Hygiene im Pandemiefall

Persönliches Verhalten:



Tägliche Körperpflege (Duschen, Baden)
→ danach gut abtrocknen

Täglicher Kleiderwechsel (Persönliche und Arbeitskleider)

Menschenansammlungen und Körperkontakte
minimieren

Sehr häufiges Händewaschen mit Seife und warmen Wasser

Unbedingt Kontakt mit Erkrankten meiden

Schwangere oder stillende Mütter, sowie
immungeschwächte Personen, müssen der Arbeit
fernbleiben

Verhalten am Arbeitsplatz

Vor Arbeitsbeginn die Hände mit Seife waschen und desinfizieren

Tragen der persönlichen Schutzausrüstung PSA → siehe Merkblatt

Striktes Einhalten der Arbeitsinstruktion → siehe Merkblatt

Einhalten der speziellen Entsorgungsvorschriften

Bei Arbeitsende Hände mit Seife waschen und desinfizieren



Verhalten bei Grippesymptomen



Sofortige Meldung an den direkten Vorgesetzten

Umgehender Arztbesuch → danach Meldung an
den Arbeitgeber

Merkmale Grippesymptome

- Fieber über 38 Grad
- Laufende Nase, Halsschmerzen, Husten
- Atembeschwerden